



3. عي قوتب ةقلعت مل او اهب قوتوم ل او ةرورض ل تامول عم لاء الم عمل مدقي نا هيلع بجوتي كيرش ل .  
رواشي امك اهاوتحم صوصخب حرش ل ضعب يطعي هنا بواجب ةكرش ل او الم عمل نيب ةطاسو دقع  
ةكرش ل تامدخ لوح الم عمل
4. عي قوت لبق كلذو تالم عمل ل وادتب ةقلعت مل رطاخم لاب ليم عمل اغلب ي ناب مزلم كيرش ل .  
ةمعال ةيقافات ل
5. سيل ل وادتب ل ايل عم عم لماع تل ل ليم عمل زيفحت اهانك ايمب ي تل ل تامول عمل او حئاصل نل مديقت .  
تايصوت ل او تامول عمل ري فوت ي قح ل ل م اك كلت مت ةكرش ل نا امك . ةكرش ل تامدخ نم ءزج  
نم يا ةيح بروجئات ن نع ةلوؤسم ةكرش ل نوكت ال كلذ عم و هارت ام ل اق فو ليم عمل حئاصل نل ضعب و  
ءجيتن ليم عمل اهب موق ي ي تل ل وادتب ل ايل عم عي عم ي فو . ليم عمل ل مدم عمل حئاصل نل او تايصوت ل  
اهذيفنتل ةكرش ل او الم عمل مزلت و رثؤت ةئطاخ وا ةقي قد ريغ تامول عمل
6. ل خاد ل وادتب ل ايل عم ب ماي ق ل ل ليم عمل ل حئاصل نل و تايصوت اعاطعا نع عانت مال كيرش ل ي ل ع بجوتي .  
تايصوت ل وا حئاصل نل هذه نم ي بقاوع نع اهتيلوؤسم ي ل خت ةكرش ل ن ا ل او . ل وادتب ل باسح

### كيرش ل قوحو و تامازت ل 3.

1. طورش ل اق فو كلذو ةكرش ل عم ةطاسو تامدخ تايقافات مارب ل الم عمل بذج ي ناب مزلم كيرش ل .  
ةكرش ل دونب و
2. تالم عمل مال تس ل ةكرش ل عم كيرش ل باسح حتفب مزلم كيرش ل .
3. تامول عمل اب ةيارد ي ل ع نو ك ي ناو ةكرش ل تامدخ ي ف صصختم نو ك ي ناب كيرش ل مزتلي .  
ةيل الم قاوسا ل لوح ةرشتن الم
4. غال باو هسفن اقلت نم ةي تامول عمل ةكرش ل دراوم عي عم ةسرادو فرعت لاب كيرش ل مزتلي .  
بس ان الم تقولا ي ف ةمه الم تاريغيغتل لوح الم عمل
5. كلذكو ي نوناق معدو ةلماش تامول عمل هتووم عمل نومتن ي نيذل ل الم عمل ادم اب كيرش ل مزتلي .  
ل وادتب ل قاوسا ي ف مهل وادتب قلعتت ي تل ل او الم عمل لكاشم ل ح
6. ةكرش ل اهم دقت ي تل ل تامدخ ل لوح ليم عمل تاراسفتساو ةئس ل ل ك نع ةباج ل اب كيرش ل مزتلي .  
يطعت ي تل ل او "دوقع" ي رخا تايقافات مارباو ةطاسو هبشي ئش ي مرب ي نا كيرش ل ي ل ع روطحم .  
نودب ثلاث فرطل ةيقافات ل اهله اق فو كلذو اهنم ءزج وا ةطلسل ي ف اكرش ضيوفت ي ف قح ل  
عم قيسننتل امامتا دعب طقف ةنكمم بلطل قح ةلاح او . ةكرش ل لبق نم دمتعم قبسم ي باتك نذا  
ةكرش ل
8. لصت ي ناب مزلم كيرش ل ن ا ف هسفن ب الم عمل لكاشم ل ح نم كيرش ل نكمتي مل نا ةلاح ي ف .  
لثم ةلكش الم ل حل ةرورض ل او لي صافات ل عي عم مل عي نا دعب كلذو ليم عمل لكاشم ل حل ةكرش ل اب  
"ل...تقول او رماو او ل ا ق ف ص ل م ا ق ر او ت اب اس ح ل م ا ق ر ا"
9. دعب كلذو ةلق تس م ةروصب ةياع دو ق ي وست تالم عمل طي طخت لاب ي ف قح ل كيرش ل كلتمي .  
ةكرش ل عم قيسننتل
10. ليم عمل نا فشنتك نا ةلاح ي ف قبسم راعشا نودب ةكارش ل ةلومع اعغال ي ف قح ل ةكرش ل كلتمت .  
ثح بل تاكرحم ي ف ةغل ي ا ي فو "InstaForex" ةيحاتف الم تامال كل ل ةيئالم تافال تخا هدنن دجوي  
ددج الم عمل بذج ل ح نم كلذو . ل...ج ني ب و ل ج و ح ل ثم
11. ةمعال ةيقافات ل اق فو هنم ل الم ل بحسو ل وادتب ل باسح ديوزت ي ف قح ل كلتمي كيرش ل .
12. ليم عمل باسح ةقيرط ي ل ع حاتم ةكارش ل باسح ن ا ف ةمعال ةيقافات ل ي ف هيلع صوصنم وه امك .  
ءجيتن و . ةكارش ل باسح ي ف ل وادتب ل ايل عم ب ماي ق ل ل ي ف قح ل ل م اك هيدل كيرش ل , صاخ ل  
تابسح ديوزتل الم عمل لبق نم ةمدختسم الم تالم عمل ل راعسا ي ف ةعيرس ل تاريغتل ل  
ي ف فرص ل راعسا طسوت م ادختسا ي ف قح ل ل م اك كلتمت ةكرش ل ن ا ف مهب ةصاخ ل ل وادتب ل  
ءاكرش ل عم ةيوست ل

13. ةكرشل اهدقت يتل تامدخل ميديقتو لامعالا ليغشبت قلعتت ةلكشم يا دوجو ةلاح يف .  
 عيطتست شيج ةلكشم ليصافت ميديقتو ةكرشلا عم لصاوتلاب مزلم ةكرشلا ربتعت يف .  
 .ةنململ لجل لبس لوح بسانملا تقولا يف ةكرشلا ةراشتسا ةكرشلا
14. يطخ نذاب طقف كلذو يراجتلا ليمعلا باسح يلع تايملعب مايقلا يف قحلا لمك هيديل ةكرشلا .  
 .نم قبسم
15. ةلمعب ءاوس اذن ريغ واذقن " ليمعلا عم تاعوادم يا عم لماعتلا يف قح يا هيديل سيل ةكرشلا .  
 .المعلا نم يرخا ةصاخ تاكلمم وا ةيلام قاروا وا لاوما يلع لوصحلاو " ةبئج ةلمعب واةيلحم
16. ةياعدلا تايئاصحاو ةياعدلا داوكا لالخنم ةيئاعدلا تالمحلا ةئافك ةبقارم قح هيديل ةكرشلا .  
 .ةكرشلا نم ةمدقملا
17. ةينالعالا تارنابل لثم ةكرشلا اهرفوت يتل ةيئاعدلا داوملا مادختسا يف قحلا هيديل ةكرشلا .  
 .خ...طباورلاو يرخالا تاودالو
18. ةياعدلا لجا نم ةكرشلاب ةصاخلا ةيراجتلا ةمعالل ميمصت مادختسا يف قحلا هيديل ةكرشلا .
19. اوماق نيذللا المعلا قيرط نع ةقفص لك نم ةلومع حبرو نيخ آءاكرش بذج يف قحلا هيديل ةكرشلا .  
 .ةكرشلا مهتلاحاب
20. مهتاقفص نم تالومع مالتساو يبوك سكروف ماظن يف نيعباتم ةلاح يف قحلا هيديل ةكرشلا .
21. حبرو " ماب " ةيئولم ةبسنلاب عيزوتلا ةدحو ماظنل نيلاوادم ةلاح يف قحلا هيديل ةكرشلا .  
 .مهتاقفص نم تالومع
22. حبرو " ماب " ةيئولم ةبسنلاب عيزوتلا ةدحو ماظن يف نييرمتمسم ةلاح يف قحلا هيديل ةكرشلا .  
 .حجان رامتمسالا نا ةلاح يف ةيئولم ةبسنلاب عيزوتلا ةدحو ماظن لوادم نم ةصح
23. ةكارشلا باسح يلع لوادتلا تايملعب مايقلا يف قحلا هيديل ةكرشلا .

#### 4. ةكرشلا تامازتلاو قوقح

1. ةيقافتا للاقفو ةكرشلا قيرط نع نيلاحلم المعلا لوادتلا تاباسح حتفب ةمزلم ةكرشلا .  
 .ةماعلا
2. تاليجست قيرط نع ماظنلا يف لوادتلا تايملعب مايقلل ةصرف المعلا اطعاب مزتلت ةكرشلا .  
 .ةكرشلا اهتمدق يتلا رورملا تاملكو لوخدلا
3. المعلا اه ماق يتلا تايملعلا عيجم ليحستب مزتلت ةكرشلا .
4. كلذكو ةمربملا تايقافتالا يوتحمب قلعتت يتلا تامولعملا ةكرشلا اطعاب ةمزلم ةكرشلا .  
 .لوادتلا يف ليمعلا ةكراشم طورشو دونب
5. اقفو تاقفونلا باسحو يرهش لخد ساسا يلع ةكرشلا تاعوادمب مايقلاب ةمزلم ةكرشلا .  
 10 مقر دنبل يف ةعبتملا تاءارجلا
6. المعلا بذج تالمح جئاتنو ريس نع ةكرشلا نم لمك ريرقت بلط يف قحلا اهيديل ةكرشلا .
7. لالخرثكا و الممع 3 بذجب ةكرشلا مقى مل نا ةلاح يف ةيقافتالا اعلا يف قحلا اهيديل ةكرشلا .  
 نيبرقم براقا اونوكي نا نكمي الممعلا ءالؤهو ةكارشلا جانرب يف ليحستلا ةطحل نم موي 30  
 نا ةلاح يف نيسسؤم لل نيبرقم براقا اونوكي نا نكمي الو درفم صخش هنو ةلاح يف ةكرشلا  
 .ةصاخلا هتاباسح ليحي ال نا ةكرشلا يلع كلذكو دحتم نا ي ةكرشلا نا
8. باسحلا ديوزت مدع ةلاح يف كلذو هتعوادم نم الممعلا تاباسح داعبتسا يف قحلا اهيديل ةكرشلا .  
 .ليمعلا ةفرغ يف ليحستلا نم موي 30 لالخل الملاب
9. قحلا كلتمت ةكرشلا نإف ةيلاحلا ةيقافتا للاقفو هتامازتلا ةكرشلا مرتحي مل نا ةلاح يف .  
 .ةكرشلا ةعوادم نم الممعلا داعبتسا يف

10. نعملت سمل الومعل لوك كيرشال ةوموم يف نيلجسمل الاملع البال يف قحل اهيدل ةكرشال .  
ةيلاقف الللل اعبت لامل قاوسا يف اهب اوماق يتل لوادتل تايلمع نم كيرشال قيرط .
11. اعال يف قحل لملك اهيدل ةكرشال نإف ةيلاقف الال دونبو مكال لهات وا كاهتنا ةلاح يف .  
دحاو بناج نم ةيلاقف الال هذو .
12. ةيلاقف الال يف اهيلع صوصنم الال ايرخال اءارجال اذيفنت يف قحل اهيدل ةكرشال .  
اهتاقحلوم .

#### 5. ليمعل البجو كيرشال لمع ئدابم

1. تامولوم يلع يوتحو ةكرشال ةطش ناب ةلص وذي نورتكيل عقوم ااشنا يف قحل اهيدل كيرشال .  
يف 3 مقر ةرقق لاب قلعتي اميف ةطاسو و ةيرامثتسا تامدخ ميذقتو ةيلاقف الال قاوسال لوك .  
ةيلاقف الال .

ةيلاقف الال قيرطال دحأب شحيف كيرشال ةوموم لالحو ليجسئي ليمعل .

1. يمسرللا ينورتكيل الال ةكرشال عقوم يلا ههجو يذلا ةكارشال طبار يلع طغضي ليمعل .

لوادتل باسح ليجست ةرامتسا ف ةكارش دوكل ليمعل لالحو .

3. اهعقوت مت يتل او ةكرشال لاصاخ لليمعل ةيوه دحت ةرامتسا ميذقتو موقيف كيرشال .  
ةكرشال لليمعل لبق نم .

رشابم لكشب ةكرشال تامدخ اذخاو كيرشال تامدخ صفر لليمعل لالحو .

4. ةلداع ريغال ةس فانم الال عنم ليرخال ةوموم يلا كيرش ةوموم نم الاملع ليوحت حومسم ريغ .  
نإف ةنيعم كيرش ةوموم يلا هللقن ببس حيصوتو لليمعل ةطساوب تابثال ةلاح يف : ةطوحو لم .  
ليمعل بلط ليعاا بن يذرف لكشب هيف ررقتو هربتعت ةكرشال .

ناك اذا هبارقا تاباسحو ةصاخلا هتبابسح نم الومعل يلع كيرشال لاصح الال نا نكمم نم .  
ناك نا ةلاح يف كلذو مهبارقا تاباسح وا نيسسؤم لاب ةصاخلا تاباسح الال نم كلذكو ذرف كيرشال .  
كرتشم نايف كيرشال .

6. يامدختسا ةديقم ريغ نكلو اهنمض نم الاملع بلجل ةلداع ريغ قيرط ماذختسا كيرشال يلع عونم .  
لكشب ةكرشال لاصاخلا ةينورتكيل الال عقاوملل نيمدختسمل اهيجوت ةداعا لكشا نم لكشا .  
كيرشال ةوموم يف مهل ليجستو يرابجا .

#### 6. تافالخال ةيوست

1. يف كلذو ةبلالاطم ببس روهظ ةظحل نم لمع ماي 5 لالخال ةكرشال ةبلالاطم يف قحل اهيدل كيرشال .  
هليلع عزانتم عضو روهظ ةلاح .

نم وا ةكرشال ناوونع يلا ديربلا قيرط نع ةلسررمو قرو يلع ةبوتكم ةبلالاطم لنوكت نا بجوتيف .  
عقوم يلع حضورم ليمسرللا ينورتكيل الال ديربال ناوونع يلا ةلسررمو ينورتكيل ديربال لالخال .  
رابتعالا يف ذخؤت نل "خال... فتهالال وا يذنتم لال قيرط نع" يرخا ةقيرط ياب تابلالاطم او . ةكرشال .

3. رهوجو ةكرشال مسا وا كيرشال ليناثلل مسال او لوالل مسالا : يتال يلع ةبلالاطم يوتحت نا بجيف .  
بجيف ةبلالاطم او ةلكشم لال يف مهاسيت يتال يرخال تامولوم لالو شاقنلل لباقلا ةلاح لالاصوو .  
مئاش وا ةكرشال نع ةئيسم ةغل وا هليلع عزانتم لال عصولل يفظاع ميذقت يلع يوتحت الال نا .  
ةئيبذ تاملكو .

مسحل ةيرورص تامولوم يامدق نا كيرشال وا ليمعل نم بلطت نا يف قحل اهيدل ةكرشال .  
فالخال .

5. يف اهليلع صوصنم لالطورشال او دونبالل اءاولا متي مل اذا بلطلل صفر يف قحل اهيدل ةكرشال .  
7.3 و 7.2 و 6.4 و 6.3 و 6.2 ماقرا داومل .

ريخأت لقلب هيلع عزانتم الما عضولاً أنشب رارق ذاختاو كي رشلال ةبلاطم صحفب مزتلت ةكرشلال 6. ويوصقلا ةدملاو .ينورتك لالال ديربلا ةطساوب كي رشلال يلا هنع ريرقت مي دقت عم نكمم بلطلال مالسا خيرات ذنم لمع ماي 10 ةبلاطم لل

7. اضوافم ل قيرط نع اهتويوست متي نا نكمي ةيلال ال ةيقافات ال اب ةقلعتم لال يواعدلوا تافالخال

8. انا ةمهتلل نكمي عازنللا ضفل مي كحتللا تاءارجا لبق ةم كحمل يلا فالخال ذخال يوررضلا نم 6.5 و 7.2 و 7.3 دون بلل لاقف و ملتست مل اهيلع ةباجاللا وايضرت مل ةبلاطم لال تناك نا ةلاح يف ةم كحمل لل

## 7. تانايبلال لدابت

1. ةيالا لاصتالا قيرط ربع كي رشلال عم لصاصت ةكرشلال

1. ينورتك لالال ديربلا

2. سكاफल

3. فتاهلا

4. ديربلا بتكم

5. ينورتك لالال ةكرشلال عقوم يلع بسانم لال مسقلال يف نالعالا

6. "خال...ويكي سي آو بي اكس" ةكرشلال اهتددح يلا خالال ةينورتك لالال لصاصت لال لئاسو

7.1. ةرقفال يف ةدراولال لاصتالا قيرطو لئاسو مادختسا كي رشلال ناكم اب

3. ربتعتس .خال...ريرق تاللاو تاديك أتللاو تاراعشاللاو تاراطخاللاو تانالعاللاو تادنستسم لال لئاسرلا

رخالال فرطلال نم هلوبقم

1. ينورتك لالال ديربلا قيرط نع ةلاسر لالاسرا نم ةعاس دعب

2. لوادتللا ةصنم لال خالال ديربلا ةطساوب ةلاسر لالاسرا نم ةعاس دعب

3. سكاफल قيرط نع ةلاسر لالاسرا نم ةعاس دعب

4. ةرشابم فتاه ةم لك ءاهتنا دعب

5. يداعالال ديربلا تادنستسم لالاسرا ةطحل نم ماي 7 دعب

6. ينورتك لالال ةكرشلال عقوم يلع نالعالا رشن نم ةعاس دعب

## 8. ةيصوصخال

1. كلذكو نواعتللا لالال ةكرشلال نم اهم لالاسرا يلا تامولعملال فشك يف قحلال كي رشلال كل مي ال .اهاهتنا دعب تاونس 5 لالالو اهتيجاللا ةرتف لالال ةيلال ال ةيقافاتاللا يوتحمو تامولعملال

2. لامعا أنشب قلعتي امي يف ثلاث فرط يلا ةيرس تامولعملال فشك يف قحلال كل مي ال كي رشلال .تامدخلال مي دقتو ةكرشلال

3. ةيصوصخال تانايبلال قلعتي امي يف تامولعملال عيجم ةيرس نامض فارطالال عيجم يلع بجوتي .العمال اهب موقوي يلا لوادتللا تاليلعملال ليصافت كلذكو باسحلل تانايبو لالعملال

9. فارطالال ني ةكرتشم لال تايترتللاو لخالال دي دحت

1. ددع ناكو كي يرما رالود 500 نم رثكا لوادتللا ماي نم موي يا يف ةيموي لالال لومعلال تناك نا ةلاح يف لملك لالمت ةكرشلال إف الال مع 10 نم لقا "ليلع لالال" مه بذج مت ني ذلللا ني طش لالالعمال .ةطقن 0.5 يلا هللقو اذه ةكارشلال باسحلل دحاو بناج نم ةلومعملال موسر يف رظنللا ةداعال يف قحلال

2. الال مع 3 نم لقا سيل ةلاح اب كي رشلال اماق نا ةلاح يف طقف كي رشلال ةلومع عفدب ةكرشلال مزتلت .ليلع لكشب نولوادتي



16. نم 60% زواجتت لوادت باسح نم اهيلع لصحتملا ةكارشلل تالومعل ةيلامجالا ةميقلا نا ةلاح يف  
ةيلامجالا ةميقلا تناك اذا لاثملا ليلبس يلع" باسحلا اذو يلا ليمعلا هب ماقي ذللا ليلكلا عاديالا  
نإف "يكييرما رالود 600 نم رثكأب ردقت ليمع باسح يف يكييرما رالود 1.000 نم ةكارشلل تالومعل  
نم رثكا نوكت ال ثيح ةكارشلل تالومعل ةيلامجالا ةميقلا ليدعت يف قحلا كلتت ةكارشلل  
عاديالا ةميق يلامجالا نم 60%

17. ةيقافاتالا هذو يف 1 مقر ضرعلل لاقفو كيرشلل تالومع عفدت ةكارشلا.

18. ماتلا مازتلال او مهموسر عفدو باسحتاب فارطالا عيمج دهعتي.

19. تالاحالا نم ةلومعلا ةلاح يف نكلو عفدلا ةمظنا لبق نم ةدحم ةدم نوكي نا بجوتي ةلومعلا بحس  
نكمملا نم ةدملا نإف يرخالا عفدلا ةمظنا ضعوب وا ةينامتئا ةقابط قيرط نع عاديالاب تماق يلا  
يف دملا نم ديزم عم دحملا ماظنلا اذو ربع لاملاب ضيوعت ةطحل رخا ذنم موي 45 يتحت دمت نا  
دويقلا هذو لثمم كيرشلا غالبا ةكارشلا يلع يغنيو. بولطم ناك اذا ةرتفلا

10. ةيئاهنلا طورشلا.

1. نيرطلا الكل عيقوتتلا خيرات نم ارابتعا لوعفملا ةيراس ةيلاحالا ةيقافاتالا.

2. نيرطلا نم اهعيقوتتلا خيرات ذنم رهش 12 ةدملا ةحلاص ةيلاحالا ةيقافاتالا.

3. لوعفملا ةيراس ةيقافاتالا ربتعتت ةيقافاتالا هذو يف ةدجاوتملا طورشلا عافيتسا ةلاح يف  
ةدحم ريغ ةليوط ةرتفل

4. ةيلاحالا ةيقافاتالا يف تاقحلملا وا دونبلا نم ايا ليدعت يف ةيرحلا قلم اهيدل ةكارشلا.  
قبسمل راطخال نم مايا 5 لال خ كلذ نوكي نا بجوتيو

5. ةسمخب اهلبق قبسم راعشاب لقالا يلع دحاو بناج نم يلاحالا قافاتالا يهني فارطالا نم فرطيا  
يرخالا فارطالا ةيقابل مايا

6. كهاتناو قرخ ةلاح يف كلذو فارطالا دحا نم بلطب ينوناق ارجا يف ةيقافاتالا هذو يغلت دق  
يلاحالا عيرشلتا يف ةفوصوملا يرخالا تالاحالا يف و تامازتلالا

7. عيقوتتلا روف ذيفنتلا زيح يف عضوت ةيقافاتالا هذو يف تاضورعمل او تاريختلاو تاقحلملا لك  
م تي مل اذاو. تاضورعمل او تاريختلاو تاقحلملا هذو يف تعضو يتلاو مهل حومسمل ني لثمملا نم  
مهعيقوتتلا خيرات نم ارابتعا كلذو ني يلاعاف او حبصيف ايراس اذو هيف حبصيف يذلا خيراتلا ديدحت  
فارطالا الك ةطساوب

8. اهنم ةدحاو فرط لك يذل نوكي يتلاو ني تخسن يف اهتاقحلمو ةيقافاتالا هذو ذيفنت م تي.

ةكرتشملا تاقافاتالا: قحلملا

1. الماعلا اهب موقبي يتلا تاقفصلا لك نع كيرشلاب ةصاخلا ةكارشلل تالومع عفد ةكارشلا يلع بجوتي  
همدم نم الماعلا حابراو بساكم يدم نع رظنلا ضعوب كيرشلا قيرط نع ني يلاحالم

2. ةكارشلا ةلومع ةميق

1. ةسيئرلا لوادتلا تاودا نم ةقفص لك نع ةطقن 1.5 رادقمب كيرش ةلومع عفدب ةكارشلا دهعتت  
سكروفلا يف

2. تاقورفلا لباقملا دوقعلا نم ةقفص لك نع ةطقن 1.2 رادقمب كيرش ةلومع عفدب ةكارشلا دهعتت

3. ةلومعو بهذلا يف ةقفص لك نع يكييرما رالود 20 رادقمب كيرش ةلومع عفدب ةكارشلا دهعتت  
ةضفلا يف ةقفصلا نع يكييرما رالود 10 رادقمب

4. نم ةكارشلا اهيلع لصحتت يتلا موسرلا نم 33.3% يواست كيرش ةلومع عفدب ةكارشلا دهعتت  
ةلجالا دوقعلا يف ةقفص

5. نداعمل او تاقورفال لباقم دوقعل او سكروفلا يف دقع 1 لك لدحت ةكارشللا ةلومع ةميق.
6. نولصحي نذللا ةالمعلا نمو، رايعلما نم  $2/3$  يه ةلومعلا، 55% صنوب ىلع نولصحي نذللا ةالمعلا نم. رايعلما نم 50% - 100% يئادبلا صنوبلا ىلع.
3. يزوم قافتا يلع كيرشللا ةكرشللا نم الك قفاو اذا طقف ةنكمم يرخا تاعوفدم يا.